

Min medicin – tjekliste

Navn: _____

CPR. nr: _____

Vigtig information til apoteket:

Allergi:

Graviditet: Amning:

Vægt (ved medicinliste til børn):

Andet:

Når du kender din medicin, vil det være nemmere for dig at bruge den rigtigt, og du vil derved få mest muligt ud af behandlingen. Det vil også være lettere for dig at sige til, hvis du reagerer anderledes på behandlingen end forventet.

Hvis du har spørgsmål til din medicin, kan apoteket hjælpe dig.

Mod betaling kan de også gennemgå din medicin. Her tales om problemer med medicinen, og hvordan den skal bruges i praksis. Sammen er det muligt at finde løsninger på de problemer, der måtte være, og forbygge nye. Samtalen tager udgangspunkt i dine spørgsmål, ønsker og behov for mere viden. Ofte bliver der efterfølgende foreslået forbedringer til dit medicinbrug. Det er derfor en god ide, at du har forberedt dig til samtalen.

Når du bruger medicin, er det vigtigt, at du kender svarene på følgende spørgsmål:

Vigtige spørgsmål om min medicin

Generelt

1. Hvad hedder min medicin?
2. Har min medicin andre navne, og i så fald hvilke?
3. Hvor længe kan medicinen holde?
4. Hvor og hvordan skal jeg opbevare medicinen?

Hvordan skal jeg tage min medicin?

5. Hvordan skal jeg tage min medicin?
6. Hvor ofte skal jeg tage den?
7. Skal den tages på et bestemt tidspunkt?
8. Skal den tages til måltiderne?
9. Må medicinen ikke tages sammen med bestemte typer mad?

10. Kan medicinen tages på en anden måde?

Bivirkninger

11. Hvilke bivirkninger er der, og hvad skal jeg gøre, hvis jeg oplever dem?

Er der begrænsninger ved medicinen?

12. Må jeg:
 - drikke alkohol?
 - køre bil?
 - være bloddonor?
13. Er medicinen på dopinglisten
14. Må jeg tage flere forskellige slags medicin samtidig

